

ALPES
HOTEL PRALONG



COURCHEVEL

CARTE DES SOINS





CARTE DES PRESTATIONS

NOS SOINS VISAGE

SOIN CONTOUR DES YEUX – 45mn	100
SOIN ULTIME ANTI-AGE GLOBAL REGENERANT – 1H45 (Produits utilisés : EMBELLIR et masque AUTHENT signés MENARD alliant expertise et protocole d'exception. Grâce aux principes actifs végétaux, la peau est détoxifiée et un effet tenseur immédiat est apporté. Une expérience de bien-être unique)	230
SOIN ANTI AGE GLOBAL - 1H30 (Produits utilisés : EMBELLIR et masque EXSTRECH, gamme phare de MENARD dont les principes actifs dominants sont le Reichi rouge et le Reichi noir qui vont permettre d'atténuer les signes visibles de l'âge, stimuler l'éclat, apporter fermeté et tonicité à la peau).	190
SOIN ANTI RIDE FERMETE – 1H30 (Produits utilisés : SARANARI et masque EXSTRETCH dont les principes actifs dominants sont le lys Casablanca et l'extrait de GL I ; c'est un soin nettoyant et relaxant qui, grâce à une mousse onctueuse et la serviette chaude, enveloppe le visage et le décolleté pour un nettoyage en profondeur. La peau est parfaitement nettoyée et retrouve son éclat naturel).	170
SOIN ECLAT – 1H (Produits utilisés : FAIRLUCENT dont les principes actifs sont la levure de Shirakami et un extrait dérivé de Vitamine C qui régulent la production de mélanine, atténuent les taches pigmentaires et rendent la peau éclatante).	150
MODELAGE VISAGE, NUQUE, EPAULES ET CUIR CHEVELU – 30mn (Manœuvres actives plus ou moins toniques permettant de relâcher les tensions dans les muscles profonds et, grâce aux techniques de digitopression, stimuler les pointes réflexes du visage et du décolleté)	80
NOS SOINS CORPS	
GOMMAGE VANILLE/COCO – 45mn	90
GOMMAGE THE VERT- 45mn	90
GOMMAGE ET ENVELOPPEMENT AUTO-CHAUFFANT REMINERALISANT – 1H	150
RITUEL BIEN ETRE - 2H (Gommage puis enveloppement suivi d'un modelage relaxant)	280
SOIN DE L'INSTANT VISAGE ET CORPS – 1H30 (Modelage relaxant décontractant plus un soin visage classique MENARD)	230

MODELAGE RELAXANT – 30m/1H/1H30 (Senteurs au choix pour un bien être apaisant tout en douceur)	80/150/200
MODELAGE SPORTIF – 30m/1H/1H30 (massage tonique avec technique appuyée, permet l'élimination des toxines et une meilleure récupération)	80/150/200
MODELAGE PERSONNALISE – 30mn/1H/1h30 (Ensembles de manœuvres relaxantes ou toniques, appuyées ou effleurantes en fonction de la demande et des besoins)	80/150/200
MODELAGE AROMATIQUE AUX PIERRES CHAUDES – 1H30 (L'effet combiné de la chaleur des galets, d'huiles essentielles et des techniques de toucher, ce soin permet de réguler la circulation sanguine, lymphatique, apaiser les tensions musculaires et équilibrer les flux énergétiques pour une détente absolue)	230
MODELAGE JAMBES LEGERES – 30mn	80
MODELAGE JUNIOR – 30mn	80
MODELAGE REFLEXOLOGIE PLANTAIRE – 30mn	80

NOS SOINS MAINS ET PIEDS

BEAUTE DES MAINS sans vernis / avec vernis semi permanent	80/90
BEAUTE DES PIEDS sans vernis / avec vernis semi permanent	90/100
DEPOSE /POSE vernis permanent	30/90

EPILATIONS

SOURCILS/LEVRES	30
AISSELLES	30
MAILLOT ECHANCRE/COMPLET	50/80
DEMI-JAMBES	45
JAMBES COMPLETEES	60
BRAS/TORSE/DOS	45

* L'Annulation d'un rendez-vous doit être transmise 24h avant.
Dans le cas contraire, la prestation sera facturée.

* L'accès à la piscine est interdit aux enfants après 18h, et exclusivement réservé à nos hôtes
* Nos modelages sont des soins de bien-être, ils n'ont en aucun cas des buts thérapeutiques ou médicaux

OUVERTURE DU SPA : 10H-21h (dernier rendez-vous à 20h)

spa@pralongcourchevel.com

Prix net en €

ALPES HOTEL PRALONG



COURCHEVEL

CARTE DES SOINS

La Sultane de Saba
PARIS





*LA SULTANE DE SABA, VOYAGEZ AU-DELÀ DE VOS SENS,
VENEZ DÉCOUVRIR NOS SOINS CORPS AUX NOUVELLES SENTEURS DU MONDE ...*

VOYAGE EN ORIENT (Ambre, Musc, Santal)

GOMMAGE AU SAVON NOIR OU CRISTAUX DE SUCRE ET HYDRATATION AU LAIT 45MIN	90
MODELAGE AU BEURRE DE KARITÉ 30MIN / 1H / 1H30	80/150/200
ENVELOPPEMENT PURIFIANT AU RHASSOUL OU NOURRISSANT LAIT ET KARITÉ 45MIN	90

*VOYAGE SUR LA ROUTE DES ÉPICES
(Ambre, Vanille et Patchouli)*

GOMMAGE AUX ÉPICES ET COPEAUX D'ARGANIER ET HYDRATATION AU LAIT 45MIN	90
MODELAGE AU BEURRE DE KARITÉ 30MIN / 1H / 1H30	80/150/200
ENVELOPPEMENT LAIT ET KARITÉ 45MIN	90

*VOYAGE SUR LA ROUTE DES DÉLICÉS
(Fleur d'oranger)*

GOMMAGE AUX PROTÉINES DE SOIE ET CRISTAUX DE SUCRE ET HYDRATATION AU LAIT 45MIN	90
MODELAGE AU BEURRE DE KARITÉ 30MIN / 1H / 1H30	80/150/200
ENVELOPPEMENT AU MIEL 45MIN	90

*VOYAGE SUR LA ROUTE DE DARJEELING
(Thé vert, Gingembre)*

GOMMAGE AUX PROTÉINES DE SOIE ET CRISTAUX DE SUCRE ET HYDRATATION AU LAIT 45MIN	90
MODELAGE AU BEURRE DE KARITÉ 30MIN / 1H / 1H30	80/150/200
ENVELOPPEMENT DRAINANT PURIFIANTS À LA POUDRE DE THÉ 45MIN	90

NOUS PROPOSONS DES MODELAGES RELAXANTS / SPORTIFS OU PERSONNALISÉS

NOS RITUELS

GOMMAGE / ENVELOPPEMENT ET MODELAGE	160/230/280
GOMMAGE, ENVELOPPEMENT ET MODELAGE	250/320/370